

پژوهش چیست؟

پژوهش روشی برای پاسخ به یک سؤال و کسب دانش است. ما از دانسته‌های حاصل از پژوهش برای رسیدن به روش‌های درمانی جدید استفاده می‌کنیم.

رویه پزشکی با پژوهش تفاوت دارد. هدف اصلی رویه پزشکی مراقبت از سلامت و تندرستی بیماران است. هدف از انجام پژوهش این است که ایده‌های علمی و درمان‌های جدید به بوت‌آزمایش گذاشته شود.

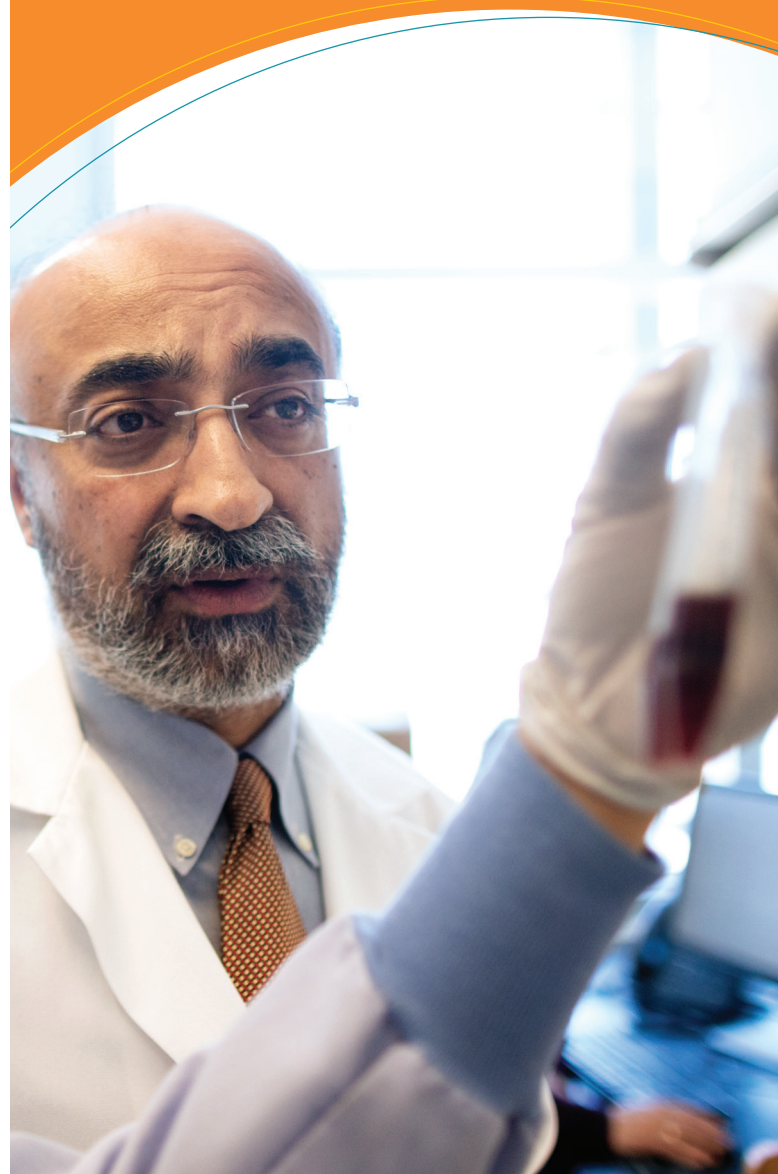
برخی از انواع پژوهش یا کارآزمایی‌های بالینی چیست؟

پزشکان و دانشمندان Cedars-Sinai در انواع بسیاری از مطالعات پژوهشی مشارکت می‌کنند. همه پژوهش‌ها لزوماً مربوط به انسان نمی‌شود. پژوهش‌هایی که مربوط به انسان‌ها می‌شود پژوهش بالینی است. پژوهش بالینی به محققین کمک می‌کند تا بهترین روش درمان افراد بیمار را دریابند یا درباره شرایط یا بیماری‌های خاص اطلاعات بیشتری کسب کنند. پژوهش بالینی انواع بسیاری دارد. یک نوع متداول آن کارآزمایی بالینی است که در آن محققین داروهای جدید، دستگاه‌های پزشکی یا روش‌های درمانی را آزمایش می‌کنند.

چرا باید در پژوهش بالینی مشارکت کنم؟

شما می‌توانید با مشارکت در پژوهش، در توسعه روش‌های درمانی و داروهای جدید برای بیماری‌ها به ما کمک کنید. پژوهش بالینی را فقط می‌توان با داوطلبانی (چه افراد بیمار و چه سالم) انجام داد که برای مشارکت در مطالعات موافقت کنند. لازم است از همه سنین و نژادها افراد را برای پژوهش خود داشته باشیم تا مطمئن شویم یافته‌های ما برای همه کاربرد دارد.

پژوهش روی بیمار
آنچه باید درباره شرکت در پژوهش
ما بدانید



رضایت آگاهانه چیست؟

رضایت آگاهانه یک توافق داوطلبانه برای مشارکت در مطالعه پژوهشی است. موضوع فقط امضا کردن این فرم نیست - رضایت آگاهانه روندی است که به شما کمک می‌کند از مطالعه آگاهی پیدا کنید. پس از آگاهی از مطالعه، باید موارد زیر را درک کنید:

- هدف مطالعه
- روال‌های دخیل در مطالعه
- مزایا و ریسک‌های احتمالی مشارکت در مطالعه
- نحوه حفظ محرمانگی سوابق هویتی شما
- حقوق شما هنگام مشارکت در پژوهش
- داوطلبانه بودن حضور شما در پژوهش
- گزینه‌های جایگزین به‌جای شرکت در مطالعه
- روش تیم پژوهش در ارائه اطلاعات جدید به شما، اطلاعاتی که ممکن است پس از تصمیم شما برای مشارکت در مطالعه حاصل شود و باعث تغییر نظر شما شود

پس از کسب اطلاع از مطالعه، فرصتی خواهید داشت که از محقق یا کارکنان سؤالات خود را بپرسید. شما فقط زمانی باید با مشارکت در پژوهش موافقت کنید که مطالعه را بطور شفاف درک کرده باشید و نسبت به مشارکت احساس راحتی داشته باشید. باید درباره تصمیمات خود با پزشکانتان، خانواده و دوستانتان مشورت کنید. اگر شرکت در پژوهش را بپذیرید، از شما خواسته می‌شود رضایت‌نامه آگاهانه‌ای را امضا کنید. حتی پس از مشارکت شما در مطالعه، روند رضایت آگاهانه ادامه پیدا می‌کند. محققین موظف هستند هرگونه اطلاعات جدید را به‌محض مشخص شدن به شما منعکس کنند.



پژوهش گاهی می‌تواند سبب بهبود سلامت افراد، جوامع و نسل‌های آینده شود.

چگونه در یک مطالعه پژوهشی مشارکت کنم؟

مطالعات پژوهشی با یکدیگر متفاوت هستند. هر یک از مطالعات پژوهشی سعی دارد پاسخگوی سؤال خاصی باشد. محققین باید تابع مقررات دقیقی باشند تا نسبت به افراد مجاز به شرکت در پژوهش تصمیم‌گیری کنند. اینطور نیست که کلیه افراد مبتلا به بیماری یا مشکلی که تحت مطالعه است بتوانند در مطالعه پژوهشی شرکت کنند. اگر پزشک شما تشخیص دهد برای مطالعه‌ای مناسب هستید، ممکن است تمایل شما را برای مشارکت جویا شود.

بسیاری از بیماران نیز خودشان از طریق وبسایت‌ها یا گروه‌های حمایتی به دنبال مطالعات پژوهشی می‌گردند. نشانی وبسایت پژوهش بالینی ما cedars-sinai.org/research است.

برای مشارکت در مطالعه پژوهشی، باید با ارائه رضایت آگاهانه، موافقت خود را برای شرکت در پژوهش اعلام کنید. پاسخ «منفی» برای مشارکت در مطالعه بر نحوه مراقبت ما از شما در Cedars-Sinai به هیچ وجه تأثیری ندارد. اگر سؤالی دارید با پزشک خود یا با پزشک دیگری که عضو تیم پژوهش نیست درباره گزینه‌های پیش‌رو صحبت کنید.



همچنین این مسئولیت شماسست که طی مدت حضور در مطالعه، همواره آگاه باشید. باید درباره هر چیزی که درک نمی‌کنید یا صرفاً می‌خواهید بدانید، سؤال کنید.

چه کسی از شرکت‌کنندگان پژوهش حفاظت می‌کند؟

هیئت بازبینی سازمانی (Institutional Review Board, IRB) از سلامت و ایمنی افراد در مطالعات پژوهشی حفاظت می‌کند. IRB متشکل از افراد دانشمند، غیر دانشمند و اعضای جامعه می‌باشد. IRB به بازبینی، تأیید و نظارت کلیه پژوهش‌هایی از Cedars-Sinai می‌پردازد که افراد در آن شرکت می‌کنند. این کار کمک می‌کند خطرات متوجه شرکت‌کنندگان پژوهش ما تا جای ممکن پایین نگه داشته شود. IRB همچنین مطالعات در حال انجام را پیگیری می‌کند تا از انجام آنها به روش صحیح اطمینان حاصل شود. IRB کلیه محققین را ملزم می‌داند با شرکت‌کنندگان پژوهش با احترام برخورد کنند.

آیا مشارکت در مطالعه پژوهشی برای من هزینه خواهد داشت؟

در فرم رضایت آگاهانه‌ای که امضا می‌کنید به شما اطلاع خواهیم داد چه مواردی در صورت حساب شما یا شرکت بیمه لحاظ می‌شود. در برخی از موارد، مشارکت برای شما یا شرکت بیمه‌تان هیچ هزینه‌ای ندارد. در مطالعات دیگر، تیم پژوهش ممکن است بابت داروها، تجهیزات و خدماتی که فراهم می‌کنند برای شرکت بیمه شما صورت حساب صادر کنند. شرکت بیمه شما ممکن است برخی از هزینه‌ها یا کل آنها را پرداخت نکند و خود شما ممکن است صورت حسابی بابت این هزینه‌ها دریافت کنید. اگر اطلاعات در فرم رضایت‌نامه شفاف نبود، قبل از امضای فرم لطفاً از تیم پژوهش درباره هزینه‌ها توضیح بخواهید.

حقوق من به‌عنوان شرکت‌کننده در پژوهش چیست؟

- شما حق اجتناب از مشارکت در مطالعه پژوهشی را دارید.
- این حق را دارید که در زمان دلخواهتان انصراف دهید.
- این حق را دارید که به شما اطلاعات جدید ارائه شود.
- این حق را دارید که هر زمانی سؤالات خود را مطرح کنید و در اسرع وقت به شما پاسخ داده شود.



هیئت بازبینی سازمانی

310-423-3783

ایمیل: researchconcerns@cshs.org

cedars-sinai.org/research